

12.09., LandFrauen Blomberg-Neuschoo, Vortrag "Freundschaft ist ein Geschenk, aber sie fällt nicht vom Himmel"!



Das war das Thema des Vortrags von Erika Sonnenberg, die nach einer langen Coronapause endlich den Weg aus Oldenburg zu den Landfrauen nach Blomberg fand. Die schon über 80jährige Sonnenberg ist ausgebildete therapeutische Seelsorgerin mit eigener Praxis für Lebens- und Glaubensfragen. Nach sehr schweren persönlichen Schicksalsschlägen, die schon in ihrer Kindheit ihren Anfang nahmen, fing sie als 50jährige noch einmal im wahrsten Sinne des Wortes "bei null" an. Verlassen vom Ehemann und mit einem Schuldenberg schien ihre Situation zunächst ausweglos. In dieser Lage besann sie sich auf die einst weisen Ratschläge ihrer geliebten

Großmutter, die ihr schon als Kind den Weg zu Gott ebnete. Auch auf wenige wahre Freunde, die ihr noch geblieben waren, konnte sie sich verlassen - sowohl seelisch als auch finanziell.

Doch was macht wahre Freundschaft aus? Basierend auf 8 Pfeilern hält das Gerüst der Freundschaft ein Leben lang: Dieses beschreibt Sonnenberg mit "Achtsamkeit, Verfügbarkeit, Verlässlichkeit, Zärtlichkeit, Freude, Aufmerksamkeit, Selbstfindung und Solidarität".

Fachlich präzise erläutert und mit einigen Witzen zwischendurch aufgelockert führte die Referentin ihre Zuhörerinnen durch das komplexe Thema. Auch mit Zitaten berühmter Persönlichkeiten verstand es Sonnenberg, ihren Vortrag gekonnt auszuschnücken. Mehr über Erika Sonnenberg ist im Internet unter www.erika-sonnenberg.de zu erfahren.

Text: Marion Thedinga

